

**муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 95 «Степашка»**

**Информация
о ходе реализации корпоративной программы по формированию здорового образа
жизни работников трудового коллектива ДОУ
«В здоровом теле – здоровый дух» на 2022/2023 г.г.**

В соответствии с планом работы по реализации корпоративной программы по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива МКДОУ д/с № 95 в течение 2022 года были проведены следующие мероприятия:

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационно-профилактические мероприятия			
1.	Прохождение профессиональных медицинских осмотров и диспансеризации работниками ДОУ	по графику	делопроизводитель
2.	Вакцинирование сотрудников. Прохождение медицинских осмотров, диспансеризация	сентябрь-октябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
3.	Обеспечение техники безопасности на рабочих местах	постоянно	Заведующий ДОУ, специалист по охране труда и технике безопасности
4.	Обновление материалов на стенде «Профсоюзный уголок» по теме «ЗОЖ»	1 раз в полугодие	Председатель ПК, специалист по охране труда и технике безопасности
5.	Лечебная физкультура для нуждающихся сотрудников. Производственная гимнастика	октябрь 1 раз в неделю ежедневно	Руководитель по физической культуре
6.	Инструктаж персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	1 раз в полугодие	Заведующий ДОУ, специалист по охране труда и технике безопасности
Диагностика состояния здоровья			
1.	Анкетирования работников ДОУ для получения общих сведений о состоянии здоровья	сентябрь	Педагог-психолог
Мероприятия, направленные на нормализацию веса			
1.	Распространение буклетов с рекомендациями по снижению веса: -"Питайся правильно"; "Движение - это жизнь"; "Физическая активность - путь к хорошему настроению".	сентябрь-октябрь ноябрь	Председатель ПК, Руководитель по физической культуре
2.	Комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз,		Руководитель по физической культуре

	дыхательная гимнастика		
Мероприятия, направленные на борьбу с повышенным артериальным давлением			
1.	Размещение информации на стенде "Здоровье" по теме: «Контролируй свое артериальное давление».	1 раз в полугодие	старший воспитатель
2.	Организация встреч с медицинскими работниками по вопросу контроля артериального давления	1 раз в полугодие	Медсестра (по согласованию)
Мероприятия, направленные на снятие стресса			
1.	Курс соляной пещеры.	октябрь	старший воспитатель
2.	Консультации для педагогов (по запросу сотрудников)	В течение года	Педагог-психолог Руководитель по физической культуре
3.	Занятия для педагогов ДОУ с элементами тренинга на сплочение коллектива.	ноябрь	старший воспитатель Педагог-психолог

Старший воспитатель